



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

**Bruhn, Günther**

Association: TG Waldsee  
Dossard: 169

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 14:43:03

Vitesse: 6.79 km/h  
Kilométrage: 8:50 min/km

Place par parcours/Total: 147 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 129 (de 163)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 24(de 29)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:43:56

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:12:49	8:02	28	58:31	145	1:18:12	23.96	3:12:49	8:02	7	26:15	136	58:33
Floh-Seligenthal	26.92	3:39:48	8:09	27	1:05:52	139	1:36:34	50.88	6:52:37	8:06	7	58:38	136	1:26:37
Finsterbergen	24.12	3:39:45	9:06	24	50:05	120	1:34:41	75.00	10:32:22	8:25	7	1:23:38	131	4:27:34
Fröttstädt	24.83	4:10:41	10:05	23	1:27:51	130	2:18:56	100.00	14:43:03	8:49	24	3:59:07	133	7:25:18