



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Pautzsch, Ulricke

Association: Kanu Altenburg
Dossard: 196

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 15:07:56

Vitesse: 6.61 km/h
Kilométrage: 9:05 min/km

Place par parcours/Total: 148 (de 187)
Place par parcours/Femmes: 19 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 10:20:30
Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:49:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:53:17	7:13	3	22:08	8	25:18	23.96	2:53:17	7:13	4	22:08	7	
Floh-Seligenthal	26.92	3:11:16	7:06	3	30:05	8	32:36	50.88	6:04:33	7:09	4	52:13	7	
Finsterbergen	24.12	4:17:52	10:41	4	1:26:50	20	1:45:17	75.00	10:22:25	8:17	4	2:19:03	6	12:55
Fröttstädt	24.83	4:45:31	11:29	4	1:59:31	21	2:04:15	100.00	15:07:56	9:04	4	4:18:34	19	4:47:26