



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

**Ernst, Markus**

Association: Hambach  
Dossard: 175

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M20

**Temps total: 15:14:33**

Vitesse: 6.56 km/h  
Kilométrage: 9:09 min/km

Place par parcours/Total: 149 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 130 (de 163)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:37:24

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:27:40	8:40	8	1:24:13	154	1:33:03	23.96	3:27:40	8:40	8	1:13:24	137	1:13:24
Floh-Seligenthal	26.92	4:03:26	9:02	8	1:42:13	153	2:00:12	50.88	7:31:06	8:51	8	2:05:06	137	2:05:06
Finsterbergen	24.12	4:03:39	10:06	7	1:34:48	132	1:58:35	75.00	11:34:45	9:15	7	4:41:14	132	5:29:57
Fröttstädt	24.83	3:39:48	8:51	6	1:48:03	103	1:48:03	100.00	15:14:33	9:08	8	7:56:48	134	7:56:48