



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

Gerhardt, Thomas

Association: Laufenselden  
Dossard: 57

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 15:14:33

Vitesse: 6.56 km/h  
Kilométrage: 9:09 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 131 (de 163)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 16(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:20:18

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	km			Temps	min/km
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:27:41	8:40	17	1:22:46	155	1:33:04	23.96	3:27:41	8:40	4	44:12	138	1:13:25
Floh-Seligenthal	26.92	4:03:22	9:02	16	1:40:11	152	2:00:08	50.88	7:31:03	8:51	4	1:39:49	138	2:05:03
Finsterbergen	24.12	4:12:11	10:27	16	1:49:22	139	2:07:07	75.00	11:43:14	9:22	4	2:57:52	133	5:38:26
Fröttstädt	24.83	3:31:19	8:30	11	1:07:56	79	1:39:34	100.00	15:14:33	9:08	17	7:44:56	134	7:56:48