



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

Preißler, Lothar

Association: 100 Marathon Club  
Dossard: 31

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M60

Temps total: 15:21:29

Vitesse: 6.51 km/h  
Kilométrage: 9:13 min/km

Place par parcours/Total: 151 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 132 (de 163)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36  
Place par catégorie: 5(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 11:14:21

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:30:29	8:47	7	57:30	158	1:35:52	23.96	3:30:29	8:47	5	57:30	139	1:16:13
Floh-Seligenthal	26.92	4:17:00	9:32	7	1:26:53	160	2:13:46	50.88	7:47:29	9:11	5	2:24:23	139	2:21:29
Finsterbergen	24.12	4:19:20	10:45	7	1:28:20	145	2:14:16	75.00	12:06:49	9:41	5	3:52:43	134	6:02:01
Fröttstädt	24.83	3:14:40	7:50	3	14:25	55	1:22:55	100.00	15:21:29	9:12	5	4:07:08	136	8:03:44