



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

Goll, Bernhard

Association: SV Klettbach  
Dossard: 189

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M60

Temps total: 15:29:24

Vitesse: 6.46 km/h  
Kilométrage: 9:17 min/km

Place par parcours/Total: 153 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 134 (de 163)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 6(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 11:14:21

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:04:00	7:40	5	31:01	132	1:09:23	23.96	3:04:00	7:40	6	31:01	141	49:44
Floh-Seligenthal	26.92	3:38:22	8:06	5	48:15	137	1:35:08	50.88	6:42:22	7:54	6	1:19:16	141	1:16:22
Finsterbergen	24.12	3:53:20	9:40	5	1:02:20	127	1:48:16	75.00	10:35:42	8:28	6	2:21:36	136	4:30:54
Fröttstädt	24.83	4:53:42	11:49	7	1:53:27	150	3:01:57	100.00	15:29:24	9:17	6	4:15:03	138	8:11:39