



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Glueck, Bernd

Association: Ich will Spaß  
Dossard: 91

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 15:34:39

Vitesse: 6.42 km/h  
Kilométrage: 9:21 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 135 (de 163)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 25(de 29)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:43:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:08:48	7:52	27	54:30	144	1:14:11	23.96	3:08:48	7:52	6	22:14	142	54:32
Floh-Seligenthal	26.92	3:35:30	8:00	26	1:01:34	134	1:32:16	50.88	6:44:18	7:56	6	50:19	142	1:18:18
Finsterbergen	24.12	4:09:58	10:21	27	1:20:18	137	2:04:54	75.00	10:54:16	8:43	6	1:45:32	137	4:49:28
Fröttstädt	24.83	4:40:23	11:17	25	1:57:33	144	2:48:38	100.00	15:34:39	9:20	25	4:50:43	139	8:16:54