



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Ulmschneider, Klaus-Peter

Association: 100 Marathon Club
Dossard: 173

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 15:34:39

Vitesse: 6.42 km/h
Kilométrage: 9:21 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 136 (de 163)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 37(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:15:28	8:09	42	1:16:55	147	1:20:51	23.96	3:15:28	8:09	18	14:23	143	1:01:12
Floh-Seligenthal	26.92	3:28:26	7:44	36	1:14:31	126	1:25:12	50.88	6:43:54	7:56	18	6:39	143	1:17:54
Finsterbergen	24.12	4:10:20	10:22	38	1:58:31	138	2:05:16	75.00	10:54:14	8:43	17	39:00	138	4:49:26
Fröttstädt	24.83	4:40:25	11:17	40	2:26:07	145	2:48:40	100.00	15:34:39	9:20	38	6:51:09	139	8:16:54