



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

**Junig, Gunnar**

Association: BLV-Ilsenburg  
Dossard: 67

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 15:42:19

Vitesse: 6.37 km/h  
Kilométrage: 9:25 min/km

Place par parcours/Total: 158 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 139 (de 163)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 27(de 29)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:43:56

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:58:45	7:27	21	44:27	113	1:04:08	23.96	2:58:45	7:27	4	12:11	146	44:29
Floh-Seligenthal	26.92	3:16:20	7:17	19	42:24	109	1:13:06	50.88	6:15:05	7:22	4	21:06	146	49:05
Finsterbergen	24.12	4:28:37	11:08	29	1:38:57	149	2:23:33	75.00	10:43:42	8:34	4	1:34:58	141	4:38:54
Fröttstädt	24.83	4:58:37	12:01	28	2:15:47	152	3:06:52	100.00	15:42:19	9:25	27	4:58:23	143	8:24:34