



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Wiegand, Kalle

Association: 100 Marathon Club
Dossard: 160

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M60

Temps total: 15:46:14

Vitesse: 6.34 km/h
Kilométrage: 9:28 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 140 (de 163)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36
Place par catégorie: 7(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 11:14:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:28:00	8:40	6	55:01	156	1:33:23	23.96	3:28:00	8:40	7	55:01	147	1:13:44
Floh-Seligenthal	26.92	3:49:29	8:31	6	59:22	146	1:46:15	50.88	7:17:29	8:35	7	1:54:23	147	1:51:29
Finsterbergen	24.12	4:16:55	10:39	6	1:25:55	144	2:11:51	75.00	11:34:24	9:15	7	3:20:18	142	5:29:36
Fröttstädt	24.83	4:11:50	10:08	5	1:11:35	131	2:20:05	100.00	15:46:14	9:27	7	4:31:53	144	8:28:29