



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

Hamer, Dr. Hubert

Association: Großhansdorf  
Dossard: 18

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 16:21:05

Vitesse: 6.12 km/h  
Kilométrage: 9:49 min/km

Place par parcours/Total: 164 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 144 (de 163)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36  
Place par catégorie: 29(de 29)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:43:56

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:08:14	7:51	26	53:56	142	1:13:37	23.96	3:08:14	7:51	2	21:40	151	53:58															
Floh-Seligenthal	26.92	3:44:18	8:19	29	1:10:22	142	1:41:04	50.88	6:52:32	8:06	2	58:33	151	1:26:32															
Finsterbergen	24.12	4:15:01	10:34	28	1:25:21	142	2:09:57	75.00	11:07:33	8:54	2	1:58:49	146	5:02:45															
Fröttstädt	24.83	5:13:32	12:37	29	2:30:42	155	3:21:47	100.00	16:21:05	9:48	29	5:37:09	148	9:03:20															