



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Siebe, Birte

Association: Lübbecker Berglöwen
Dossard: 70

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Frauen W30

Temps total: 16:50:27

Vitesse: 5.94 km/h
Kilométrage: 10:06 min/km

Place par parcours/Total: 168 (de 187)
Place par parcours/Femmes: 21 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 10:20:30

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 13:10:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:15:05	8:08	2	25:36	18	47:06	23.96	3:15:05	8:08	2	25:36	5	7:20
Floh-Seligenthal	26.92	3:55:57	8:45	2	49:04	22	1:17:17	50.88	7:11:02	8:28	2	1:14:40	5	39:39
Finsterbergen	24.12	4:27:12	11:04	2	50:28	21	1:54:37	75.00	11:38:14	9:18	2	2:05:08	4	1:28:44
Fröttstädt	24.83	5:12:13	12:34	2	1:35:17	22	2:30:57	100.00	16:50:27	10:06	2	3:40:25	21	6:29:57