



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Eßer, Michael

Association: www.running-for-kids.de
Dossard: 62

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 16:50:28

Vitesse: 5.94 km/h
Kilométrage: 10:06 min/km

Place par parcours/Total: 169 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 148 (de 163)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 24(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:09:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:04:52	7:42	24	1:10:15	133	1:10:15	23.96	3:04:52	7:42	4	12:30	155	50:36
Floh-Seligenthal	26.92	4:06:06	9:08	26	2:02:52	154	2:02:52	50.88	7:10:58	8:28	4	1:19:56	155	1:44:58
Finsterbergen	24.12	4:27:14	11:04	24	2:22:10	148	2:22:10	75.00	11:38:12	9:18	3	2:46:51	150	5:33:24
Fröttstädt	24.83	5:12:16	12:34	25	3:07:28	153	3:20:31	100.00	16:50:28	10:06	24	8:40:52	152	9:32:43