



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Preißler, Monika

Association: 100 Marathon Club
Dossard: 30

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Frauen W55

Temps total: 17:03:47

Vitesse: 5.86 km/h
Kilométrage: 10:14 min/km

Place par parcours/Total: 171 (de 187)
Place par parcours/Femmes: 22 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 10:20:30

Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 13:09:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 3:30:32 | 8:47 | 4 | 22:37 | 24 | 1:02:33 | 23.96 | 3:30:32 | 8:47 | 4 | 22:37 | 4 | 22:47 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 4:17:01 | 9:32 | 4 | 1:02:17 | 23 | 1:38:21 | 50.88 | 7:47:33 | 9:11 | 4 | 1:24:54 | 4 | 1:16:10 |
| Finsterbergen | 24.12 | 4:43:14 | 11:44 | 4 | 1:26:39 | 22 | 2:10:39 | 75.00 | 12:30:47 | 10:00 | 4 | 2:51:33 | 3 | 2:21:17 |
| Fröttstädt | 24.83 | 4:33:00 | 10:59 | 4 | 1:16:19 | 20 | 1:51:44 | 100.00 | 17:03:47 | 10:14 | 4 | 3:54:13 | 22 | 6:43:17 |