



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

**Preißler, Monika**

Association: 100 Marathon Club  
Dossard: 30

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Frauen W55

Temps total: 17:03:47

Vitesse: 5.86 km/h  
Kilométrage: 10:14 min/km

Place par parcours/Total: 171 (de 187)  
Place par parcours/Femmes: 22 (de 24)  
Meilleur temps dans le parcours: 10:20:30

Place par catégorie: 4(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 13:09:34

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:30:32	8:47	4	22:37	24	1:02:33	23.96	3:30:32	8:47	4	22:37	4	22:47
Floh-Seligenthal	26.92	4:17:01	9:32	4	1:02:17	23	1:38:21	50.88	7:47:33	9:11	4	1:24:54	4	1:16:10
Finsterbergen	24.12	4:43:14	11:44	4	1:26:39	22	2:10:39	75.00	12:30:47	10:00	4	2:51:33	3	2:21:17
Fröttstädt	24.83	4:33:00	10:59	4	1:16:19	20	1:51:44	100.00	17:03:47	10:14	4	3:54:13	22	6:43:17