



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

Mensel, Gero

Association: ForumTeam  
Dossard: 155

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 18:06:41

Vitesse: 5.52 km/h  
Kilométrage: 10:52 min/km

Place par parcours/Total: 174 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 151 (de 163)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 15(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:31:08

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:40:18	9:11	15	1:08:06	162	1:45:41	23.96	3:40:18	9:11	15	1:08:06	159	1:26:02
Floh-Seligenthal	26.92	4:47:09	10:40	15	1:59:24	161	2:43:55	50.88	8:27:27	9:58	15	3:07:30	159	3:01:27
Finsterbergen	24.12	4:55:28	12:14	15	2:23:43	153	2:50:24	75.00	13:22:55	10:42	15	5:31:13	154	7:18:07
Fröttstädt	24.83	4:43:46	11:25	15	2:04:20	146	2:52:01	100.00	18:06:41	10:52	15	7:35:33	155	10:48:56