



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

**Böss, Wolfgang**

Association: Creußen  
Dossard: 54

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 10:14:10

Vitesse: 9.77 km/h  
Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 14 (de 163)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 5(de 45)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:30

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:17:17	5:43	6	18:44	17	22:40	23.96	2:17:17	5:43	30		18	3:01
Floh-Seligenthal	26.92	2:29:14	5:32	5	15:19	13	26:00	50.88	4:46:31	5:37	30		18	
Finsterbergen	24.12	2:43:11	6:45	8	31:22	18	38:07	75.00	7:29:42	5:59	27		15	1:24:54
Fröttstädt	24.83	2:44:28	6:37	6	30:10	20	52:43	100.00	10:14:10	6:08	6	1:30:40	18	2:56:25