



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

Fischer, Thomas

Association: RLT Rodgau  
Dossard: 87

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 10:19:14

Vitesse: 9.69 km/h  
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 16 (de 163)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36  
Place par catégorie: 6(de 27)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:09:36

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:22:11	5:56	6	27:34	21	27:34	23.96	2:22:11	5:56	23	20	7:55	
Floh-Seligenthal	26.92	2:34:38	5:44	7	31:24	22	31:24	50.88	4:56:49	5:50	23	20		
Finsterbergen	24.12	2:39:39	6:37	5	34:35	15	34:35	75.00	7:36:28	6:05	21	17	1:31:40	
Fröttstädt	24.83	2:42:46	6:33	5	37:58	17	51:01	100.00	10:19:14	6:11	6	2:09:38	20	3:01:29