



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Bahlcke, Annett

Association: Potsdamer Laufclub PLC
Dossard: 131

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Frauen W40

Temps total: 10:20:30

Vitesse: 9.67 km/h
Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 187)
Place par parcours/Femmes: 1 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 10:20:30

Place par catégorie: 1(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:30

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:27:59	6:10	1	-	1	-	23.96	2:27:59	6:10	1	-	13		
Floh-Seligenthal	26.92	2:38:40	5:53	1	-	1	-	50.88	5:06:39	6:01	1	-	13		
Finsterbergen	24.12	2:32:35	6:19	1	-	1	-	75.00	7:39:14	6:07	1	-	13		
Fröttstädt	24.83	2:41:16	6:29	1	-	1	-	100.00	10:20:30	6:12	1	-	1	-	