



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

Furche, Frank

Association: MTP Hersbruck  
Dossard: 172

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 10:31:08

Vitesse: 9.51 km/h  
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 187)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 163)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 1(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:31:08

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:32:12	6:21	1	-	45	37:35	23.96	2:32:12	6:21	1	-	21	17:56
Floh-Seligenthal	26.92	2:47:45	6:13	1	-	38	44:31	50.88	5:19:57	6:17	1	-	21	
Finsterbergen	24.12	2:31:45	6:17	1	-	10	26:41	75.00	7:51:42	6:17	1	-	18	1:46:54
Fröttstädt	24.83	2:39:26	6:25	1	-	13	47:41	100.00	10:31:08	6:18	1	-	21	3:13:23