



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Röthlingshöfer, Willfried

Association: TSV Ipsheim
Dossard: 148

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 10:35:09

Vitesse: 9.45 km/h
Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 163)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36
Place par catégorie: 7(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Hommes			km	Temps
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:25:42	6:04	10	27:09	32	31:05	23.96	2:25:42	6:04	32	22	11:26	
Floh-Seligenthal	26.92	2:37:35	5:51	9	23:40	24	34:21	50.88	5:03:17	5:57	32	22		
Finsterbergen	24.12	2:40:39	6:39	6	28:50	16	35:35	75.00	7:43:56	6:11	29	19	1:39:08	
Fröttstädt	24.83	2:51:13	6:53	7	36:55	22	59:28	100.00	10:35:09	6:21	8	1:51:39	22	3:17:24