



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Gottschlich, Norbert

Association: Triathlon Jena e.v.
Dossard: 61

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 10:39:05

Vitesse: 9.39 km/h
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 163)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 8(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:05:27	5:14	3	6:54	9	10:50	23.96	2:05:27	5:14	33		23	
Floh-Seligenthal	26.92	2:30:42	5:35	8	16:47	18	27:28	50.88	4:36:09	5:25	33		23	
Finsterbergen	24.12	2:43:50	6:47	9	32:01	19	38:46	75.00	7:19:59	5:51	30		20	1:15:11
Fröttstädt	24.83	3:19:06	8:01	19	1:04:48	66	1:27:21	100.00	10:39:05	6:23	9	1:55:35	23	3:21:20