



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

**Malowitz, Oliver**

Association: SV Schottenstein  
Dossard: 2

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M35

**Temps total: 10:41:03**

Vitesse: 9.36 km/h  
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 20 (de 163)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 3(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:20:18

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:34:42	6:27	9	29:47	48	40:05	23.96	2:34:42	6:27	17		24	20:26
Floh-Seligenthal	26.92	2:49:41	6:18	8	26:30	47	46:27	50.88	5:24:23	6:22	17		24	
Finsterbergen	24.12	2:49:35	7:01	4	26:46	26	44:31	75.00	8:13:58	6:35	17		21	2:09:10
Fröttstädt	24.83	2:27:05	5:55	2	3:42	9	35:20	100.00	10:41:03	6:24	4	3:11:26	24	3:23:18