3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Rocholl, Lutz

Association: Remscheid
Dossard: 95

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 10:43:56

Vitesse: 9.32 km/h
Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 163)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 9(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:30

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:15:57	5:40	5	17:24	16	21:20	23.96	2:15:57	5:40	34		25	1:41
Floh-Seligenthal	26.92	2:30:39	5:35	7	16:44	17	27:25	50.88	4:46:36	5:37	34		25	
Finsterbergen	24.12	2:53:49	7:12	14	42:00	36	48:45	75.00	7:40:25	6:08	31		22	1:35:37
Fröttstätt	24.83	3:03:31	7:23	10	49:13	33	1:11:46	100.00	10:43:56	6:26	10	2:00:26	25	3:26:11