3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Jürries, Uwe

Association: Lt. Hengsteysee/ Hagen
Dossard: 145

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 10:43:56

Vitesse: 9.32 km/h
Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 22 (de 163)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 1(de 29)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:43:56

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:14:18	5:36	1	-	15	19:41	23.96	2:14:18	5:36	16		26	0:02
Floh-Seligenthal	26.92	2:33:56	5:43	1	-	20	30:42	50.88	4:48:14	5:39	16		26	
Finsterbergen	24.12	2:52:09	7:08	2	2:29	30	47:05	75.00	7:40:23	6:08	16		23	1:35:35
Fröttstätt	24.83	3:03:33	7:23	2	20:43	34	1:11:48	100.00	10:43:56	6:26	1	-	25	3:26:11