



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

Lynas, Matthew

Association: N3 Sport Verein, Arnstadt  
Dossard: 125

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 8:09:36

Vitesse: 12.25 km/h  
Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 1 (de 163)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36  
Place par catégorie: 1(de 27)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:09:36

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	1:56:30	4:51	2	1:53	3	1:53	23.96	1:56:30	4:51	15	-	2	-
Floh-Seligenthal	26.92	2:03:14	4:34	1	-	1	-	50.88	3:59:44	4:42	15	-	2	-
Finsterbergen	24.12	2:05:04	5:11	1	-	1	-	75.00	6:04:48	4:51	14	-	1	-
Fröttstädt	24.83	2:04:48	5:01	1	-	2	13:03	100.00	8:09:36	4:53	1	-	3	51:51