



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Fischer, Bärbel

Association: RLT Rodgau
Dossard: 86

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 10:49:22

Vitesse: 9.24 km/h
Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 187)
Place par parcours/Femmes: 2 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 10:20:30

Place par catégorie: 1(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:49:22

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:31:09	6:18	1	-	2	3:10	23.96	2:31:09	6:18	1	-	24			
Floh-Seligenthal	26.92	2:41:11	5:59	1	-	2	2:31	50.88	5:12:20	6:08	1	-	24			
Finsterbergen	24.12	2:51:02	7:05	1	-	3	18:27	75.00	8:03:22	6:26	1	-	23			
Fröttstädt	24.83	2:46:00	6:41	1	-	2	4:44	100.00	10:49:22	6:29	1	-	2	28:52		