



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Fasel, Norbert

Association: LSF Münster
Dossard: 46

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 10:51:31

Vitesse: 9.21 km/h
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 24 (de 163)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36
Place par catégorie: 7(de 27)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:09:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:24:15	6:01	8	29:38	29	29:38	23.96	2:24:15	6:01	22		28	9:59
Floh-Seligenthal	26.92	2:36:50	5:49	8	33:36	23	33:36	50.88	5:01:05	5:55	22		28	
Finsterbergen	24.12	2:44:27	6:49	6	39:23	20	39:23	75.00	7:45:32	6:12	20		25	1:40:44
Fröttstädt	24.83	3:05:59	7:29	11	1:01:11	41	1:14:14	100.00	10:51:31	6:30	7	2:41:55	28	3:33:46