



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

Wallesch, René

Association: 100 Marathon Club  
Dossard: 115

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 10:59:06

Vitesse: 9.10 km/h  
Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 26 (de 163)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 5(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:20:18

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:22:55	5:57	4	18:00	23	28:18	23.96	2:22:55	5:57	15		30	8:39															
Floh-Seligenthal	26.92	2:45:49	6:09	6	22:38	34	42:35	50.88	5:08:44	6:04	15		30																
Finsterbergen	24.12	2:48:42	6:59	3	25:53	25	43:38	75.00	7:57:26	6:21	15		27	1:52:38															
Fröttstädt	24.83	3:01:40	7:18	7	38:17	31	1:09:55	100.00	10:59:06	6:35	6	3:29:29	30	3:41:21															