



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

Schmidt, Dirk

Association: Arnsberg  
Dossard: 185

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 11:07:10

Vitesse: 8.99 km/h  
Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 187)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 163)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:13:36

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:37:44	6:34	4	42:07	57	43:07	23.96	2:37:44	6:34	3	42:07	32	23:28
Floh-Seligenthal	26.92	2:47:55	6:14	4	41:44	39	44:41	50.88	5:25:39	6:24	3	1:23:51	32	
Finsterbergen	24.12	2:47:34	6:56	2	19:49	22	42:30	75.00	8:13:13	6:34	2	25:35	29	2:08:25
Fröttstädt	24.83	2:53:57	7:00	2	27:59	23	1:02:12	100.00	11:07:10	6:40	3	2:13:26	32	3:49:25