



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Caninenberg, Jens

Association: LG Weser Bergland
Dossard: 187

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 11:11:41

Vitesse: 8.93 km/h
Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 163)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36
Place par catégorie: 6(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:20:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:30:54	6:17	8	25:59	42	36:17	23.96	2:30:54	6:17	14		34	16:38
Floh-Seligenthal	26.92	2:46:28	6:11	7	23:17	36	43:14	50.88	5:17:22	6:14	14		34	
Finsterbergen	24.12	2:59:40	7:26	9	36:51	49	54:36	75.00	8:17:02	6:37	14		31	2:12:14
Fröttstädt	24.83	2:54:39	7:02	4	31:16	25	1:02:54	100.00	11:11:41	6:43	7	3:42:04	34	3:53:56