3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Lücking, Markus

Association: Endorphinjunkies.de Dortmund
Dossard: 121

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 11:14:47

Vitesse: 8.89 km/h
Kilométrage: 6:45 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 32 (de 163)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 7(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:20:18

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:23:13	5:58	5	18:18	24	28:36	23.96	2:23:13	5:58	13		36	8:57
Floh-Seligenthal	26.92	2:39:57	5:56	4	16:46	27	36:43	50.88	5:03:10	5:57	13		36	
Finsterbergen	24.12	2:56:07	7:18	7	33:18	41	51:03	75.00	7:59:17	6:23	13		33	1:54:29
Fröttstätt	24.83	3:15:30	7:52	10	52:07	59	1:23:45	100.00	11:14:47	6:44	8	3:45:10	36	3:57:02