



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Dell, Fred

Association: M&H Rennsteigteam
Dossard: 195

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 8:43:30

Vitesse: 11.46 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 2 (de 163)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 1(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes			
Ruhlaer Skihütte	23.96	1:58:33	4:56	1	-	4	3:56	23.96	1:58:33	4:56	35	-	3	23.96	1:58:33	4:56	35	-	3	23.96	1:58:33	4:56	35	-	3	23.96	1:58:33	4:56	35	-	3
Floh-Seligenthal	26.92	2:13:55	4:58	1	-	4	10:41	50.88	4:12:28	4:57	35	-	3	50.88	4:12:28	4:57	35	-	3	50.88	4:12:28	4:57	35	-	3	50.88	4:12:28	4:57	35	-	3
Finsterbergen	24.12	2:16:44	5:40	2	4:55	3	11:40	75.00	6:29:12	5:11	33	4:55	2	75.00	6:29:12	5:11	33	4:55	2	75.00	6:29:12	5:11	33	4:55	2	75.00	6:29:12	5:11	33	4:55	2
Fröttstädt	24.83	2:14:18	5:24	1	-	3	22:33	100.00	8:43:30	5:14	1	-	4	100.00	8:43:30	5:14	1	-	4	100.00	8:43:30	5:14	1	-	4	100.00	8:43:30	5:14	1	-	4