



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Meininger, Ulrich

Association: M&H Rennsteigteam
Dossard: 12

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 11:21:30

Vitesse: 8.80 km/h
Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 35 (de 163)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36
Place par catégorie: 12(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:39:23	6:39	18	40:50	62	44:46	23.96	2:39:23	6:39	37	39	25:07	
Floh-Seligenthal	26.92	2:48:36	6:15	15	34:41	42	45:22	50.88	5:27:59	6:26	37	39	1:59	
Finsterbergen	24.12	2:47:35	6:56	11	35:46	23	42:31	75.00	8:15:34	6:36	34	36	2:10:46	
Fröttstädt	24.83	3:05:56	7:29	13	51:38	40	1:14:11	100.00	11:21:30	6:48	12	2:38:00	38	4:03:45