



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Knop, Andreas

Association: DUV Berlin
Dossard: 97

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 11:27:05

Vitesse: 8.73 km/h
Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 36 (de 163)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36
Place par catégorie: 13(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	catg.Hommes			km	Temps
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:39:33	6:39	19	41:00	63	44:56	23.96	2:39:33	6:39	38	40	25:17	
Floh-Seligenthal	26.92	2:47:21	6:12	13	33:26	37	44:07	50.88	5:26:54	6:25	38	40	0:54	
Finsterbergen	24.12	3:00:06	7:28	18	48:17	51	55:02	75.00	8:27:00	6:45	35	37	2:22:12	
Fröttstädt	24.83	3:00:05	7:15	8	45:47	29	1:08:20	100.00	11:27:05	6:52	14	2:43:35	40	4:09:20