



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

Förkel, Detlev

Association: Weimar  
Dossard: 108

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 11:28:09

Vitesse: 8.72 km/h  
Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 38 (de 163)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36  
Place par catégorie: 9(de 27)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:09:36

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:02:10	5:05	3	7:33	6	7:33	23.96	2:02:10	5:05	20		42	
Floh-Seligenthal	26.92	2:28:44	5:31	5	25:30	11	25:30	50.88	4:30:54	5:19	20		42	
Finsterbergen	24.12	2:55:42	7:17	10	50:38	38	50:38	75.00	7:26:36	5:57	18		39	1:21:48
Fröttstädt	24.83	4:01:33	9:43	22	1:56:45	124	2:09:48	100.00	11:28:09	6:52	9	3:18:33	42	4:10:24