



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Frunzke, Thomas

Association: Storkow
Dossard: 118

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 11:31:08

Vitesse: 8.68 km/h
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 187)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 163)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 4(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:43:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:38:02	6:35	7	23:44	58	43:25	23.96	2:38:02	6:35	27		43	23:46
Floh-Seligenthal	26.92	2:49:55	6:18	6	15:59	48	46:41	50.88	5:27:57	6:26	27		43	1:57
Finsterbergen	24.12	2:55:57	7:17	3	6:17	40	50:53	75.00	8:23:54	6:43	27		40	2:19:06
Fröttstädt	24.83	3:07:14	7:32	4	24:24	43	1:15:29	100.00	11:31:08	6:54	4	47:12	43	4:13:23