



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Fila, Donald

Association: Flotte Sohle Herbstein & friends
Dossard: 158

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 11:32:45

Vitesse: 8.66 km/h
Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 187)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 163)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 5(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:43:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:30:20	6:16	4	16:02	38	35:43	23.96	2:30:20	6:16	26		45	16:04
Floh-Seligenthal	26.92	2:46:07	6:10	4	12:11	35	42:53	50.88	5:16:27	6:13	26		45	
Finsterbergen	24.12	3:08:31	7:48	9	18:51	65	1:03:27	75.00	8:24:58	6:43	26		42	2:20:10
Fröttstädt	24.83	3:07:47	7:33	5	24:57	44	1:16:02	100.00	11:32:45	6:55	5	48:49	45	4:15:00