



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

Rehn, Sylvia

Association: Hamburg  
Dossard: 174

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Frauen W35

Temps total: 11:33:06

Vitesse: 8.66 km/h  
Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 187)  
Place par parcours/Femmes: 3 (de 24)  
Meilleur temps dans le parcours: 10:20:30

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 11:33:06

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:57:10	7:23	1	-	10	29:11	23.96	2:57:10	7:23	1	-	23	23.96	2:57:10	7:23	1	-	23	23.96	2:57:10	7:23	1	-	23	23.96	2:57:10	7:23	1	-	23
Floh-Seligenthal	26.92	2:59:33	6:40	1	-	5	20:53	50.88	5:56:43	7:00	1	-	23	50.88	5:56:43	7:00	1	-	23	50.88	5:56:43	7:00	1	-	23	50.88	5:56:43	7:00	1	-	23
Finsterbergen	24.12	2:47:55	6:57	1	-	2	15:20	75.00	8:44:38	6:59	1	-	22	75.00	8:44:38	6:59	1	-	22	75.00	8:44:38	6:59	1	-	22	75.00	8:44:38	6:59	1	-	22
Fröttstädt	24.83	2:48:28	6:47	1	-	3	7:12	100.00	11:33:06	6:55	1	-	3	100.00	11:33:06	6:55	1	-	3	100.00	11:33:06	6:55	1	-	3	100.00	11:33:06	6:55	1	-	3