



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Rehn, Sylvia

Association: Hamburg
Dossard: 174

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Frauen W35

Temps total: 11:33:06

Vitesse: 8.66 km/h
Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 187)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 10:20:30

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 11:33:06

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:57:10	7:23	1	-	10	29:11	23.96	2:57:10	7:23	1	-	23			
Floh-Seligenthal	26.92	2:59:33	6:40	1	-	5	20:53	50.88	5:56:43	7:00	1	-	23			
Finsterbergen	24.12	2:47:55	6:57	1	-	2	15:20	75.00	8:44:38	6:59	1	-	22			
Fröttstädt	24.83	2:48:28	6:47	1	-	3	7:12	100.00	11:33:06	6:55	1	-	3	1:12:36		