



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

Ehrlich, Volker

Association: Impuls Erfurt  
Dossard: 140

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 11:38:55

Vitesse: 8.58 km/h  
Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 43 (de 163)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36  
Place par catégorie: 14(de 45)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:30

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:40:23	6:41	20	41:50	66	45:46	23.96	2:40:23	6:41	39		47	26:07
Floh-Seligenthal	26.92	2:48:40	6:15	16	34:45	43	45:26	50.88	5:29:03	6:28	39		47	3:03
Finsterbergen	24.12	2:58:15	7:23	17	46:26	45	53:11	75.00	8:27:18	6:45	36		44	2:22:30
Fröttstädt	24.83	3:11:37	7:43	14	57:19	48	1:19:52	100.00	11:38:55	6:59	15	2:55:25	47	4:21:10