



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

Reich, Uwe

Association: Polizeidirektion OL-NSL  
Dossard: 71

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 11:40:33

Vitesse: 8.56 km/h  
Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 187)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 163)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 6(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:43:56

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:30:25	6:16	5	16:07	40	35:48	23.96	2:30:25	6:16	25		50	16:09
Floh-Seligenthal	26.92	2:58:00	6:36	9	24:04	62	54:46	50.88	5:28:25	6:27	25		50	2:25
Finsterbergen	24.12	2:58:40	7:24	4	9:00	46	53:36	75.00	8:27:05	6:45	25		47	2:22:17
Fröttstädt	24.83	3:13:28	7:47	10	30:38	53	1:21:43	100.00	11:40:33	7:00	6	56:37	50	4:22:48