



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

Müller, Hans-Albert

Association: LWF Leipzig  
Dossard: 101

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 11:44:54

Vitesse: 8.51 km/h  
Kilométrage: 7:03 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 48 (de 163)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 15(de 45)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:30

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:31:33	6:19	14	33:00	43	36:56	23.96	2:31:33	6:19	40		52	17:17
Floh-Seligenthal	26.92	2:50:47	6:20	18	36:52	51	47:33	50.88	5:22:20	6:20	40		52	
Finsterbergen	24.12	3:03:59	7:37	20	52:10	59	58:55	75.00	8:26:19	6:45	37		49	2:21:31
Fröttstädt	24.83	3:18:35	7:59	18	1:04:17	65	1:26:50	100.00	11:44:54	7:02	16	3:01:24	52	4:27:09