



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Pohl, Mathias

Association: LTV Erfurt
Dossard: 96

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 11:45:38

Vitesse: 8.50 km/h
Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 49 (de 163)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36
Place par catégorie: 16(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:38:04	6:35	16	39:31	59	43:27	23.96	2:38:04	6:35	41		53	23:48
Floh-Seligenthal	26.92	2:42:58	6:03	11	29:03	30	39:44	50.88	5:21:02	6:18	41		53	
Finsterbergen	24.12	2:45:12	6:50	10	33:23	21	40:08	75.00	8:06:14	6:28	38		50	2:01:26
Fröttstädt	24.83	3:39:24	8:50	29	1:25:06	102	1:47:39	100.00	11:45:38	7:03	17	3:02:08	53	4:27:53