



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Hardenack, Frank

Association: Neuenkleusheim

Dossard: 1

Circuit: 100.00 km

Thüringen Ultra

Catégorie:

Männer M30

Place par parcours/Total: DSQ (de 187)

Place par parcours/Hommes: DSQ (de 163)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: DSQ(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: -

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	1:55:37	4:49	1	-	2	1:00	23.96	1:55:37	4:49	1	-	5	
Floh-Seligenthal	26.92	2:06:11	4:41	1	-	2	2:57	50.88	4:01:48	4:45	1	-	5	
Finsterbergen	24.12	fehlt!	-	-	-	-	-	75.00	-	-	-	-	-	-
Fröttstädt	24.83	4:51:56	11:45	7	2:25:58	149	3:00:11	100.00	-	-	-	-	-	-