



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Ruf, Oliver

Association: VFR Hausen
Dossard: 204

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 11:46:36

Vitesse: 8.49 km/h
Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 50 (de 163)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 9(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:20:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|------------------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|---------|--------|----------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:36:02 | 6:30 | 10 | 31:07 | 53 | 41:25 | 23.96 | 2:36:02 | 6:30 | 11 | | 56 | 21:46 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 2:56:59 | 6:34 | 9 | 33:48 | 60 | 53:45 | 50.88 | 5:33:01 | 6:32 | 11 | | 56 | 7:01 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Finsterbergen | 24.12 | 2:58:49 | 7:24 | 8 | 36:00 | 47 | 53:45 | 75.00 | 8:31:50 | 6:49 | 11 | | 51 | 2:27:02 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fröttstädt | 24.83 | 3:14:46 | 7:50 | 9 | 51:23 | 56 | 1:23:01 | 100.00 | 11:46:36 | 7:03 | 10 | 4:16:59 | 54 | 4:28:51 | | | | | | | | | | | | | | | |