



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Eschelbach, Iris

Association: TV Rheinau 1893

Dossard: 181

Circuit: 100.00 km

Thüringen Ultra

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 11:50:21

Vitesse: 8.45 km/h

Kilométrage: 7:06 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 187)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 10:20:30

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:07	7:11	3	24:08	6	24:08	23.96	2:52:07	7:11	2	24:08	22	
Floh-Seligenthal	26.92	2:54:51	6:29	2	16:11	3	16:11	50.88	5:46:58	6:49	2	40:19	22	
Finsterbergen	24.12	3:04:32	7:39	2	31:57	4	31:57	75.00	8:51:30	7:05	2	1:12:16	21	
Fröttstädt	24.83	2:58:51	7:12	2	17:35	4	17:35	100.00	11:50:21	7:06	2	1:29:51	4	1:29:51