



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Urlaub, Martin

Association: Endorphinjunkies.de Dortmund
Dossard: 17

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 11:51:29

Vitesse: 8.43 km/h
Kilométrage: 7:07 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 51 (de 163)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36
Place par catégorie: 10(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:20:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|------------------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|------------|------------|-------|---------|-------|---------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | catg.Homme | catg.Homme | | | km | Temps |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:43:29 | 6:49 | 13 | 38:34 | 72 | 48:52 | 23.96 | 2:43:29 | 6:49 | 1 | - | 58 | 29:13 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:07:45 | 6:58 | 13 | 44:34 | 87 | 1:04:31 | 50.88 | 5:51:14 | 6:54 | 1 | - | 58 | 25:14 |
| Finsterbergen | 24.12 | 2:54:08 | 7:13 | 6 | 31:19 | 37 | 49:04 | 75.00 | 8:45:22 | 7:00 | 1 | - | 53 | 2:40:34 |
| Fröttstädt | 24.83 | 3:06:07 | 7:29 | 8 | 42:44 | 42 | 1:14:22 | 100.00 | 11:51:29 | 7:06 | 11 | 4:21:52 | 55 | 4:33:44 |