



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

Urlaub, Martin

Association: Endorphinjunkies.de Dortmund  
Dossard: 17

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 11:51:29

Vitesse: 8.43 km/h  
Kilométrage: 7:07 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 51 (de 163)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 10(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:20:18

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:43:29	6:49	13	38:34	72	48:52	23.96	2:43:29	6:49	1	-	58	29:13
Floh-Seligenthal	26.92	3:07:45	6:58	13	44:34	87	1:04:31	50.88	5:51:14	6:54	1	-	58	25:14
Finsterbergen	24.12	2:54:08	7:13	6	31:19	37	49:04	75.00	8:45:22	7:00	1	-	53	2:40:34
Fröttstädt	24.83	3:06:07	7:29	8	42:44	42	1:14:22	100.00	11:51:29	7:06	11	4:21:52	55	4:33:44