



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

Teinert, Michael

Association: Lauflin Team Göttingen  
Dossard: 157

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 11:55:15

Vitesse: 8.39 km/h  
Kilométrage: 7:09 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 52 (de 163)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 13(de 27)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:09:36

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:22	7:11	19	57:45	96	57:45	23.96	2:52:22	7:11	1	-	59	38:06															
Floh-Seligenthal	26.92	2:58:40	6:38	16	55:26	65	55:26	50.88	5:51:02	6:53	1	-	59	25:02															
Finsterbergen	24.12	3:00:19	7:28	12	55:15	52	55:15	75.00	8:51:21	7:05	1	-	54	2:46:33															
Fröttstädt	24.83	3:03:54	7:24	9	59:06	36	1:12:09	100.00	11:55:15	7:09	13	3:45:39	56	4:37:30															