



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Teinert, Michael

Association: Lauflin Team Göttingen
Dossard: 157

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 11:55:15

Vitesse: 8.39 km/h
Kilométrage: 7:09 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 52 (de 163)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 13(de 27)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:09:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard
	km	Temps				Place	Retard							
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:22	7:11	19	57:45	96	57:45	23.96	2:52:22	7:11	1	-	59	38:06
Floh-Seligenthal	26.92	2:58:40	6:38	16	55:26	65	55:26	50.88	5:51:02	6:53	1	-	59	25:02
Finsterbergen	24.12	3:00:19	7:28	12	55:15	52	55:15	75.00	8:51:21	7:05	1	-	54	2:46:33
Fröttstädt	24.83	3:03:54	7:24	9	59:06	36	1:12:09	100.00	11:55:15	7:09	13	3:45:39	56	4:37:30