3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Steinhorst, Rainer

Association: ASC Weißbachtal
Dossard: 114

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 11:55:45

Vitesse: 8.38 km/h
Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 53 (de 163)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 7(de 29)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:43:56

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:30:45	6:17	6	16:27	41	36:08	23.96	2:30:45	6:17	24		60	16:29
Floh-Seligenthal	26.92	2:48:01	6:14	5	14:05	40	44:47	50.88	5:18:46	6:15	24		60	
Finsterbergen	24.12	3:15:42	8:06	13	26:02	73	1:10:38	75.00	8:34:28	6:51	24		55	2:29:40
Fröttstätt	24.83	3:21:17	8:06	12	38:27	68	1:29:32	100.00	11:55:45	7:09	7	1:11:49	57	4:38:00