



### 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

**Kaden, Matthias**

Association: Potsdam  
Dossard: 139

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M45

**Temps total: 11:58:46**

Vitesse: 8.35 km/h  
Kilométrage: 7:11 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 54 (de 163)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 17(de 45)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:30

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:28:40	6:12	13	30:07	36	34:03	23.96	2:28:40	6:12	43		61	14:24
Floh-Seligenthal	26.92	2:51:41	6:22	19	37:46	53	48:27	50.88	5:20:21	6:17	43		61	
Finsterbergen	24.12	3:06:55	7:44	22	55:06	63	1:01:51	75.00	8:27:16	6:45	39		56	2:22:28
Fröttstädt	24.83	3:31:30	8:31	25	1:17:12	80	1:39:45	100.00	11:58:46	7:11	18	3:15:16	58	4:41:01