



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

**Besier, Michael**

Association: Heidenroder Lauftreff  
Dossard: 51

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 12:03:06

Vitesse: 8.30 km/h  
Kilométrage: 7:14 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 55 (de 163)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36  
Place par catégorie: 18(de 45)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:30

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:45:34	6:54	23	47:01	76	50:57	23.96	2:45:34	6:54	44		62	31:18
Floh-Seligenthal	26.92	2:59:13	6:39	20	45:18	70	55:59	50.88	5:44:47	6:46	44		62	18:47
Finsterbergen	24.12	3:02:52	7:34	19	51:03	56	57:48	75.00	8:47:39	7:02	40		57	2:42:51
Fröttstädt	24.83	3:15:27	7:52	16	1:01:09	58	1:23:42	100.00	12:03:06	7:13	19	3:19:36	59	4:45:21