



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Besier, Michael

Association: Heidenroder Lauftreff
Dossard: 51

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 12:03:06

Vitesse: 8.30 km/h
Kilométrage: 7:14 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 55 (de 163)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36
Place par catégorie: 18(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:45:34	6:54	23	47:01	76	50:57	23.96	2:45:34	6:54	44	62	31:18	
Floh-Seligenthal	26.92	2:59:13	6:39	20	45:18	70	55:59	50.88	5:44:47	6:46	44	62	18:47	
Finsterbergen	24.12	3:02:52	7:34	19	51:03	56	57:48	75.00	8:47:39	7:02	40	57	2:42:51	
Fröttstädt	24.83	3:15:27	7:52	16	1:01:09	58	1:23:42	100.00	12:03:06	7:13	19	3:19:36	59	4:45:21